

東林館高等学校 通信教育実施計画

科目名(単位数)		保健2(1)			
対象年次		期別	必要面接時数	レポート数	
原則 2年次		通年	1	4	
科目の概要	「生涯を通じる健康」「社会生活と健康」 私たちの心身の変化を知り、自然環境についてや社会制度のしくみなどを理解する。 食事を取ることでの身体の変化や与える効果について考え、理解する。				
科目の目標	健康は生涯を通じた人間の生活の土台となるものである。食事が身体に与える効果や大切さを知り、理解することができるように知識を養う。また、心身の変化や自然環境、社会制度のしくみなどについて理解する。				
年間学習計画・学習のねらい	学習内容	到達目標	スクーリング回	レポート回	試験範囲
	食事と健康	食事をとることの大切さを知り、健康的な食生活とは何かを理解する。	1		
	・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・結婚生活と健康 ・妊娠・出産と健康 ・家族計画と人工妊娠中絶	思春期の体の変化や性意識の男女差等について正しく理解する。また、結婚・妊娠・出産、良好な人間関係についても理解する。		1	前期
	・加齢と健康 ・高齢者のための社会的取り組み ・保健制度とその活用 ・医療制度とその活用 ・医薬品と健康 ・さまざまな保健活動や対策	加齢に伴う心身の変化を知り、保健行政の役割や医療制度のしくみなどについて理解する。		2	
	・大気汚染と健康 ・水質汚濁・土壌汚染と健康 ・健康被害の防止と環境対策 ・環境衛生活動のしくみと働き	大気汚染や水質汚染、土壌汚染の原因や健康への影響について理解する。環境問題解決に向けての一人一人の取り組みについて考えることができる。		3	後期
	・食品衛生活動のしくみと働き ・食品と環境の保健と私たち ・働くことと健康 ・労働災害と健康 ・健康的な職業生活	労働災害や職業の心の健康問題について一人一人が取り組み方や注意について考え、理解する。		4	
評価方法	年度末の成績評価は下記の通り行う。 ・レポート:50% スクーリング:15% 試験:35% ・レポート:教科書や学習書を活用し、取り組むこと。 ・スクーリング:年間1回のみ授業のため、必要面接時数必ず出席すること。 出席する際は、教科書・学習書を必ず持参すること。 ・試験:前期・後期ともに試験を行う。ただし、追試験は行わないものとする。				
単位の修得	①レポート:締め切りまでに所定のレポートを提出し、合格すること。 ②スクーリング:年間1時間出席すること。 ③試験:前期試験、後期試験を受けること。				
使用教科書等	教科書:現代高等保健体育 改訂版(大修館) 学習書:現代高等保健体育 改訂版(NHK出版)				
学習上の留意点	スクーリングに出席する際は、教科書と学習書を必ず持参すること。 レポートは1年間で4枚配布するので、すべてを提出し合格が必要である。				